

# Badminton

Newsletter Janvier 2020 - Dernières actualités

## Sommaire

- **CONSEIL D'ADMINISTRATION** - Voeux du Président
- **PRESSE** - De bonnes résolutions pour 2020
- **HAUT NIVEAU** - En route pour une année olympique !
- **ADMINISTRATIF** - Nouvelle déclaration d'accident à jour
- **CLUBS** - Premier club Seniors à la LFBB
- **SPORTIFS** :
  - **INTERCLUBS** - Le point sur le Top 16 7Dimanche
  - **ÉVÉNEMENTS** - Prochains grands rendez-vous
  - **TOP SPORT** - Derniers résultats internationaux
- **PARTENAIRES** - Remerciements

## Voeux du Président

*Une année olympique pleine d'ambition !*

Chers Clubs,  
Chers amis sportifs,

Au nom du Conseil d'administration et de tous ses collaborateurs, je vous souhaite mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que cette année olympique vous réserve de nombreux résultats sportifs et vous garantisse une santé à toute épreuve !

L'entame d'une nouvelle année est généralement synonyme de projets à finaliser. En 2020, la LFBB devrait voir l'aboutissement de son principal chantier : la mise en service du - *tant attendu - neo* système de classements !

D'autres sujets occupent, bien entendu, notre équipe afin de rendre le badminton toujours plus accessible et passionnant. Je vous invite à découvrir les détails de chacun de ces projets ou de ces nouvelles en cliquant sur le(s) lien(s) qui vous intéresse(nt) plus particulièrement.

Pour ma part, il sera bientôt l'heure de faire le bilan en cette fin de mandat, après 5 années de présidence de la LFBB, ce qui me vaut l'opportunité de vous remercier d'ores et déjà pour la confiance que vous m'avez témoignée pendant ces 5 années.

Je reste, bien entendu, à votre disposition.  
Belle année 2020 !

*Gilles Laguesse*  
Président

[Lire la suite](#)



**SPORT**

### Du badminton pour se remettre en forme

Pour bien démarrer l'année, il est généralement de coutume de prendre de bonnes résolutions et de se fixer de nouveaux objectifs.

**S**e conditionner à une meilleure hygiène sportive fait souvent partie de ces défis. Mais avec quelle discipline s'orienter pour s'entraîner physiquement et se dépasser sans pour autant délaïser l'enseignement ?

**Tenez-vous redressés le badminton, cet outil qui se sport sans contraindre à de nombreux égards.**

Le badminton est souvent associé à un jeu d'extérieurs alors qu'en réalité, c'est un sport complet qui se pratique dans toute les conditions météorologiques. Accessible à tous, ludique et de nos jours de plus en plus apprécié, le badminton s'est imposé plus que jamais !

**LES EFFETS POSITIFS DU BADMINTON**

Les bénéfices du badminton sont beaucoup plus nombreux qu'on ne l'imagine. Musculairement, vous sollicitez l'ensemble du corps, bras, cuisses, épaules, abdominaux, dos... tout le genre.

Au niveau cardio-pulmonaire, vous sollicitez votre collaborateur lors des fraps et jumps. Avec des matches d'une vingtaine de minutes à une heure pour les compétitions plus avancées, soyez assurés que vous vous disposez sur le plan physiologique.

Et enfin sur le plan social, vous entrez dans une communauté, vous découvrez et vous enrichissez la personnalité de votre équipier. La possibilité de partager avec plusieurs amis de jouer

valent votre précieuse santé tout en améliorant votre qualité de vie.

Simple, ludique et accessible à tout âge, le badminton se pratique partout et vous permet de profiter de votre temps libre dans une ambiance conviviale dès les premiers instants et vous permettra rapidement de former des liens d'amitié. Nouveaux gens, une affiliation au club vous permettra de bénéficier de nombreux avantages et de profiter des terrains toute l'année à l'exception d'une location de terrain privé. Et le meilleur d'être de garder son diplôme pas une simple qualification d'homme.

**DÉMOCRATIE ET SOCIAL.**

Vous n'avez pas à contacter la Ligue Francophone Belge de Badminton pour rejoindre le club le plus proche de chez vous et qui vous conviendra le mieux.

**Sans abonnement,**

**Infos & réservations**

021 - (+32) 49 08 22 56 - www.lfbb.be  
CONTACT : www.lfbb.be/contact



## De bonnes résolutions pour 2020

Le badminton est un sport complet dont les bienfaits sont nombreux.  
Notre partenaire 7Dimanche en a profité pour mettre à l'honneur les différentes vertus de notre sport !

[Lire l'article](#)

## En route pour une année olympique !

À près de 6 mois des Jeux de Tokyo, nos Élites (*Maxime Moreels, à gauche, et Lianne Tan, au centre*) sont dans la dernière ligne droite de leur qualification olympique.

[Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour suivre leur évolution et leurs résultats à l'étranger !](#)



### Nouvelle déclaration d'accident

Une nouvelle version de notre déclaration d'accident est disponible sur notre site internet et mentionne nos coordonnées correctes.

En plus, elle est facile à reconnaître avec son nouveau logo "Assurément badminton" conçu par notre partenaire Ethias.

[Lire la procédure](#)

### Premier club Seniors à la LFBB

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous accueillons *Les Optimistes*, premier club Seniors affilié au sein de la LFBB !

Situé à Mont-sur-Marchienne, ce club créé en 1991 compte environ 80 membres actifs et occupe le hall sportif deux fois par semaine.

[Lire la suite](#)

## Championnats de Belgique Elites

Rendez-vous à Houthalen !



### Le point sur le Top 16 7Dimanche

Derniers résultats de la plus haute division francophone mixte :

• Groupe A :

1. BC Jodoigne 1 - 14 pts / 8 rencontres
2. BC Péruwelz 1 - 12 pts / 8 rencontres
3. Grâce BC 2 - 11 pts / 7 rencontres
4. Athois le Volant 1 - 9 pts / 8 rencontres

• Groupe B :

1. BC Nivellois 1 - 15 pts / 8 rencontres
2. BC Soignies 1 - 10 pts / 7 rencontres

### Prochains grands rendez-vous

- Championnats de Belgique Elites
  - 1er & 2 février 2020
  - Houthalen, Limbourg
- Championnats de Belgique Parabadminton
  - 22 février 2020
  - Dendermonde, Flandre orientale
- Championnats de Belgique Seniors
  - 30 mai 2020
  - Malmedy, Liège
- Finale du Top 16 7Dimanche
  - 1er mai 2020

## Derniers résultats internationaux

### Lianne Tan (BWF 44) :

- Daihatsu Indonesia Masters **Super 500** : 16ème de finale
- Perodua Malaysia Masters **Super 500** : 16ème de finale
- Decathlon Perfly Italian **Int. Challenge** : 8ème de finale
- Ecogreen Syed Modi **Super 300** : 8ème de finale
- Gwangju Korea Masters **Super 300** : 16ème de finale

### Maxime Moreels (BWF 115) :

- Yonex Estonian **Int. Series** : Quart de finale
- Yonex/K&D Graphics **Int. Challenge** : 8ème de finale
- Decathlon Perfly Italian **Int. Challenge** : Second tour
- Scottish Open **Int. Challenge** : 16ème de finale
- Cameroon **Int. Series** : Demi-finale

### Elias Bracke (BWF 198) :

- Yonex Estonian **Int. Series** : Second tour
- Decathlon Perfly Italian **Int. Challenge** : Premier tour
- Scottish Open **Int. Challenge** : Premier tour
- Cameroon **Int. Series** : Demi-finale
- Li-Ning Cyprus **Future Series** : Demi-finale

### Clara Lassaux (BWF 295) :

- Cameroon **Int. Series** : Quart de finale
- Algeria **Int. Series** : Premier tour
- Yonex Belgian **Int. Challenge** : Premier tour

## Merci à nos partenaires !



### LIGUE FRANCOPHONE BELGE DE BADMINTON ASBL

Boulevard de France 9A | 1420 Braine-l'Alleud

T. +32 (0)2 389 98 22

secretariat@lfbb.be | www.lfbb.be

Editeur responsable : Olivier de Nieuport, Responsable Communication LFBB

La LFBB vise la fiabilité de l'information mais ne pourra en être tenue responsable.

Contactez-nous

